

### 基礎的な祈り

愛する主イエス様

私のわがままのために、代わりに罰せられ死なれたことを感謝いたします。

あなたの流された血によって、すべてのあやまちが赦され、忘れられていることも感謝いたします。

あなたを信じますから、死んでからさばかれることがないことも感謝いたします。

あなたを信ずるものは、死んでも生きる約束されていることも感謝いたします。

死ぬことは終わりではありません。あなたと一緒にすることです。

私の国籍は天にありますから感謝いたします。

今からのことすべて、あなたにおまかせいたします。

あなたの御名によってお祈りいたします。

アーメン。

### Basic Payer

Dear Jesus,

Thank you for being punished and sacrificing your life for my selfish arrogance.

Thank you Lord, because you forgave us and let all our sins be forgotten by the precious blood you shed.

Thank you Lord, for keeping us free from judgment after we die, just because we believe in you.

Thank you Lord, for promising your believers life after death.

Death is not the end. It is the beginning of eternity with you.

Thank you Lord, that my citizenship is in heaven.

I entrust everything to your hands.

In the name of Jesus, I pray.

Amen.

### 試練の時(あるドイツ婦人の祈り)

あなたの憂いをすべて主にゆだねよ  
主はあなたにかわり配慮される

あなたの家族のための憂いをわれらの信ずる主にゆだねよ  
あなたはいたずらに策を案じ考えるだけだ  
しかし、主には行く道と将来が開かれてある

主は心配を嫌うが  
あなたがささげる天に向かっての祈りは喜んで聞き給う  
あなたがやっとひとつの策を立てる間に  
主は千もの策を持っておられる

何人も勝手気ままにあなたを害することのないように  
主はあなたへの恵みのためにみんなの心を小川のように導かれる

主の御手から苦しみも喜びも安んじて受けひるんではならない  
主はあなたの運命をすぐにも変えられる  
しかし、それを悪くするのはあなたの嘆きだ

いたずらにあなたを苦しめるために苦難が与えられたのではない  
信じなさい  
まことの生命は悲しみの日に植えられることを

### A Time of ordeals (Prayer of a German lady)

Entrust all your worries to the Lord.  
The Lord will take care of them for you.

Bring to the Lord all your anxieties about your family.  
You are worrying and struggling to find the solution on your own.  
The Lord has opened the way and the future direction in which you should proceed.

The Lord hates anxiety.  
He is pleased when He listens to the prayers you pray to heaven.  
While you may manage to make a single plan for your life, the Lord has already made thousands of plans.

To protect you from being harmed by others without reason,  
the Lord blesses you by leading the hearts of the good people, just like a stream flowing into your heart.

Do not hesitate but accept both the sufferings and joys from the hands of the Lord.  
The Lord can change your fate at any moment.  
But, if you cry over it, it will become worse.

The ordeals are not brought into your life to make you suffer meaninglessly.  
Believe  
that the true life is planted on the day of sorrow.

**信頼するとは・・・**

信頼するとは、何も見えなくても、  
主は近くにおられる事実を確信することです。

信頼するとは、何も聞こえなくても、  
主は語っておられる事実を経験することです。

信頼するとは、何も感じられなくても、  
主に愛されている事実を味わい知ることです。

信頼するとは、何もわからなくても、  
主は最善をなすお方であり、また、主の導きは完全であると知ることです。

信頼するとは、真つ暗闇の中にいても、  
主の御言葉は真理であり、決して滅びることはないという事実を確信することです。

**一日の初めにあって・・・**

あなたが、新しい一日を主への恐れをもって始めるなら、人を恐れる気持ちがなくなるでしょう。

あなたが、困難なことやあなたの周りの問題を持つ人のために祈るなら、何の恐れもなく、陰りもなく、それらに向かうことができるでしょう。

今日、あなたが、イエス様の許しのもとにあなた自身を置くなら、あなたや他の人の過ちにも、失望することはないでしょう。

あなたが、日々の問題を主からのものとして学ぶなら、あなたは冷静に判断することができ、静かにその答えを待つことができるでしょう。

あなたが、自分の能力を主の贈り物として受け取るなら、あなたの劣等感は次第になくなっていくでしょう。

あなたが、隣人を主の御手に委ねることができるなら、その人が本当に必要としていることを知ることができるでしょう。

そうして、あなたの全生涯を主の御手に委ねるなら、あなたの毎日は、主の輝きを反映することでしょう。

**What does it mean to trust Jesus?**

'To trust' is to be convinced of the existence of the Lord near you, even though you cannot see him.

'To trust' is to experience the voice of the Lord talking to you, even though you cannot hear it.

'To trust' is to perceive the love of the Lord, even though you cannot feel it.

'To trust' is to realize that the Lord does the best for you and his guidance is always flawless, even though you cannot understand anything.

'To trust' is to be convinced of the truthfulness of the words of the Lord and that these words will never perish, even though you may be in complete darkness.

**At the beginning of a day...**

If you start a new day by fearing the Lord, you won't have to be controlled by the fear of other people.

If you pray for the difficulties in your life or the suffering of other people around you, you will be free from all fear and anxiety, and you will thus be able to stand before these ordeals.

Subject yourself to the forgiveness of Jesus today. If you can, you won't be disappointed by your own faults or others'.

If you understand that all problems in your daily life come from the Lord and learn from them, you will be able to make calm judgments and accept all consequences peacefully.

If you accept your abilities as gifts from the Lord, your inferiority complex will disappear as time goes on.

If you can entrust your neighbors to the hands of the Lord, you will understand what they truly need.

If you, after all, entrust your whole life to the hands of the Lord, every day of your life will shine, reflecting the brightness of the Lord.

## ベック宣教師の祈り

主イエス様

私は今日、新たに自分自身をあなたにお捧げいたします。  
御手の中にある器として私をお用いください。  
あなた様だけが栄光をお受けになりますように。  
私を守ってください。罪を犯さないように。あなたを悲しませないように。

御霊の言うことに対して絶えず聞く耳を持つように。  
何かあってもあなたと共に歩みたいのです。  
そうでないと全然前進することができないから。  
今日こそあなた様が盛んになり、私は衰えるべきです。  
私ではなく、栄光があなたの御名にのみ帰してください。

自分のために何も欲しがらないようにお助けください。  
すべてのすべてを祈りの課題にする恵みをお与えになってください。  
私は自分の悟りに頼ることを恐れ、また心配しています。  
この目に見える世界は私にとって魅力の無いものとなり、人に  
誉められても、  
誤解され批判されてもいいという心構えを持つことができるように。

ひたすら心からあなた様だけを喜ばせたいという願いを持つことができるように。  
あらゆる悪口を言わないように私を守ってください。  
私の話す言葉は人々の励ましとなり、勇気を与えるものになるように。  
どうか悩んでいる人々のところに私を導いてください。  
あなた様のように罪人の友となれますように。

失われている人々のために憐れみの涙を流す者になり、  
あらゆる無関心さから私を解放してください。  
与えられているお金も自分勝手に出費せず、あなた様ご自身が導くことができるように。  
自分のからだは聖霊の宮であるという事実を絶えず覚え、  
この事実こそが自分自身を根本的に変えられますように。

今日は、あなた様の再臨の日となりますように。  
あなたの御顔を見、あなたの御前にひれ伏すことを心の奥底から憧れています。  
この幸いなる希望によって、私はあらゆる束縛から解放されますように。  
もうちょっと、もしかすると今日、私はあなたと一緒にいることを待ち望んでいます。  
アーメン、主イエスよ、来てください。

## Prayer of Brother Beck

Lord Jesus,  
Today, again, I newly devote myself to you.  
Please use me as a vessel in your hands.  
May you be the only one to be glorified.  
Please prevent me from committing sins, so that I won't cause you grief.

Please let me have ears to listen always to what the Holy Spirits say.  
I want to walk with you no matter what happens;  
I can't move forward otherwise.  
Today is the day that you shall be increased and I shall be decreased.  
Only your name shall be glorified, not mine.

Please help release me from the desire to possess anything.  
Please bless me so that I can make everything the subject of my prayers.  
I am scared of depending on my own knowledge and I fear that I may do so.  
May this world that my eyes can see become a meaningless place to me.  
Please let me have a strong mind that will not be affected by being praised, misunderstood or criticized by others.

May it be my only earnest desire to please you and you alone.  
Please prevent me from speaking ill of anyone.  
May my words encourage people and give them the strength to live.  
Please lead me to those who are anguished.  
Please let me be a friend of sinners like yourself.

Please make me a person who sheds tears of compassion for all the lost people.  
Please release me from all kinds of apathy.  
Please show me, yourself, the best way to use the money offered to us, so we don't waste a single cent.  
Please help me to remember always that this body is the sanctuary of the Holy Spirit,  
and that this very fact changes me fundamentally.

May this day be the day of your second coming.  
I aspire for the day when I can look upon your face and kneel down to you from the bottom of my heart.  
May this aspiration for the blessing release me from all bondage.  
I long for the day when I can get together with you, and I am hoping that it is this day.  
Amen, Lord Jesus, please come.

### 『祈り』—イエスさまとの交わり

まず、毎日、主と一人だけであることの出来る時間を自分で決めなさい。  
イエス様との毎日の交わりは、大切であり、義務そのものです。

次に、祈る前に、聖書のなかの短い一節を読みなさい。  
それによって、主の御臨在が意識されるようになります。  
御言葉を通して主が語ってくださるからです。  
主の言葉は祈りへと駆り立てます。

それから、その日あなたに起こったすべての重荷、自分の思い、願い、悩みなどを主に申し上げなさい。  
何も隠さなくてもいい、全部主に申し上げなさい。  
意識して主に委ねなさい。

それから、いかなる事情のもとにおいても、形式的に祈ることを避けなさい。  
すべてのことについて、主に語る習慣をつけなさい。  
台所で、電車の中で、自転車の上で、至るところで主に呼び求めてください。

### 祝福される祈り会をするには・・・

喜び・平安が与えられることを望んで祈り会をもってもその中にイエスさまがいらっしゃらなければただの集まりとなり、むなしさだけが残ってしまいます。祝福される祈り会をするには・・・

- [1] 家族・親族の救いを祈る。
- [2] 各自が、自分の重荷を主に祈り委ねる。
- [3] 交わり会ではなく、あくまで祈りが中心となる。
- [4] お互いに、主の御手の邪魔をしないように。
- [5] 人に受け入れてもらうことや、慰め合うことを避ける。
- [6] 各自が、主からの助けのみを求めて、助言をしない。
- [7] 最初に聖歌を歌い、一つの輪になって一致して(心を合わせて)祈る。
- [8] 聖書の輪読をしても良い。

### Prayers – Communion with Jesus

Firstly, choose a time of a day when you wish to be alone with the Lord without interruption.  
Daily communion with Jesus should be a priority in our lives, and it is nothing but our duty to make such time.

Then, pick out some short verses from the Bible and read them aloud before beginning the prayer.  
This will help you to perceive the presence of the Lord.  
The Lord will talk to you through these words.  
The words of the Lord will urge you to pray.

Then, tell the Lord everything that has occurred to you on that day, your burdens, your feelings, your wishes and worries.  
Don't hide anything—tell everything to the Lord.  
Have a clear sense that you entrust all things to the Lord.

Under all circumstances, avoid praying ritualistic prayers.  
Make it a custom of yours to tell everything to the Lord.  
Call out to the Lord and seek Him in your kitchen, on the train, on your bicycle, and everywhere you go.

### To have a blessing at prayer meetings

We always enter prayer meetings expecting joy and peace of mind, but without the presence of Jesus, it will be merely a friendly gathering which will only leave us with empty hearts. To experience the true blessing in the prayer meetings, please keep in mind the following:

- [1] Pray for the salvation of your family and relatives.
- [2] Each attendee should pray and entrust his or her own burden to the Lord.
- [3] Prayers should be the focus of the meetings, not conversation between attendees.
- [4] Do not disrupt the Lord while He is offering a helping hand to other attendees.
- [5] Avoid seeking the attention of others or consoling each other.
- [6] Instead, each attendee should ask directly for the help of the Lord and not take any advice from others.
- [7] Begin by singing a hymn followed by a prayer in a circle to bring all hearts together.
- [8] Reading the Bible in turn is very helpful.

## 神のみこころを確かめる方法

[1] みこころを求めるとき、私は、まず自分の心が全く意思をもたないような状態になることを求める。多くの人にとって、トラブルの十分の九はまさにここにある。主のみこころがどこにあり、私たちの心がそれに従う備えをするなら、困難の十分の九は克服されているのである。このような状態にあるなら、主のみこころがなんであるかを知る一歩手前にいるのである。

[2] この後、私はその結果を感情あるいはぼんやりした考えにはゆだねない。もしそうするなら、大きな思い違いをすることになりやすいのである。

[3] 神のみことばである聖書を通して、あるいはみことばと関連して、御霊の御思いを求める。御霊のみことばは結びつけられなければならない。もしみことばなしに御霊のみを見るなら、大きな間違いを犯すことになる。御霊は聖書に従って導くのであって、決して聖書に反してなされることはない。

[4] 次に私は神の導かれる出来事を考慮に入れる。それはみことばと御霊との関連において、神のみこころをはっきりと指し示していることがしばしばある。

[5] 祈りのうちに、神にご自身のみこころを正しく示していただくことを求める。

[6] このように神への祈り、みことばの学び、黙想を通して、自分の能力と知識を最大限に用いて、慎重な判断に到達する。そして、もし心が平安であり、さらに二、三度嘆願して後もそれが続くなら、その判断に従って行動する。ささいな事柄においても、重要な問題においても、私はこの方法が常に有効であることを知らされているのである。

『ジョージ・ミュラーの祈りの秘訣』より

## How to Ascertain the Will of God

1. I seek at the beginning to get my heart into such a state that it has no will of its own in regard to a given matter. Nine-tenths of the trouble with people generally is just here. Nine-tenths of the difficulties are overcome when our hearts are ready to do the Lord's will, whatever it may be. When one is truly in this state, it is usually but a little way to the knowledge of what His will is.

2. Having done this, I do not leave the result to feeling or simple impression. If so, I make myself liable to great delusions.

3. I seek the Will of the Spirit of God through, or in connection with, the Word of God. The Spirit and the Word must be combined. If I look to the Spirit alone without the Word, I lay myself open to great delusions also. If the Holy Ghost guides us at all, He will do it according to the Scriptures and never contrary to them.

4. Next I take into account providential circumstances. These often plainly indicate God's Will in connection with His Word and Spirit.

5. I ask God in prayer to reveal His Will to me aright.

6. Thus, through prayer to God, the study of the Word, and reflection, I come to a deliberate judgment according to the best of my ability and knowledge, and if my mind is thus at peace, and continues so after two or three more petitions, I proceed accordingly. In trivial matters, and in transactions involving most important issues, I have found this method always effective.

From, Answers to Prayer, by George Müller

## このことはわたしから来た

わたしの子よ。あなたは、あなたを苦しめるもの、またわたしを苦しめることを、考えたことがあるか。

わたしの子よ。もしあなたが周囲にたくさん、試みを持っているならば、それはわたしから来たということを知ってください。あなたの弱さは、わたしの強さを必要としている。

わたしの子よ。あなたは、困難とむづかしい環境の中にいますか。それは、わたしから来たのだ。わたしは、環境の主です。あなたの環境やまわりの人々は、彼らのやりたいことを、することができません。彼らは、わたしの心を、行なわなければならない。

わたしの子よ。あなたは、金銭的な苦しみのうちにありますか。それをきりぬけることは、むづかしいのですか。それも、わたしから来たということを知りなさい。わたしは、あなたのお金に責任を持っている。ただわたしは、あなたがわたしの方へ来ることを、わたしに頼ることを願っています。わたしの約束が、真理であることを、あなたに証明したい。

わたしの子よ。あなたは生活の暗闇をいけますか。それは、わたしから出たのです。わたしは苦しみの人として、困難を知っている。あなたがわたしの方へ、来るようになるために、わたしがそれをそうさせたのです。

わたしの子よ。あなたは自分の友に失望しましたか。それは、わたしから来たのです。わたしが、あなたの最良の友であることを知るために、あなたは友に失望したのです。

あなたの計画は覆りましたか。あなたは悲観し、疲れましたか。それもわたしから、来たのです。あなたは自分で計画し、そのあとで「祝福してください。」と、祈った。しかしわたしは、自分で計画したい。そうすれば、わたしはその責任をとります。

あなたは、わたしのために働きたいと願った。しかし、あなたは今、病気だ。それも、わたしから来たのです。あなたが忙しかったとき、わたしはあなたに話すことができなかった。しかしわたしは、わたしの秘密を語りたい。あなたは、わたしのそばにいる祈る人となりなさい。多分あなたは、むづかしい使命を、負わされたかもしれません。それも、わたしから来たのです。あなたは、わたしに頼ってください。

わたしの子よ。わたしの声を聞きますか。わたしである。それは、わたしから出たのです。しっかりするのだ。わたしである。恐れることはない。

## This Thing is From Me

Have you ever thought that all that concerns you, concerns Me too? For "he that toucheth you, toucheth the apple of Mine eye" (Zechariah 2:8).

I would have you learn when temptations assail you, and the "enemy comes in like a flood," that this thing is from Me, that your weakness needs My might, and your safety lies in letting Me fight for you.

Are you in difficult circumstances? This thing is from Me. I am the God of circumstances. Your surroundings and companions are only working out My will.

Are you in money difficulties? Is it hard to make both ends meet? This thing is from Me, for I am your purse bearer, and I would have you draw from and depend upon Me. My supplies are limitless (see Philippians 4:19). I would have you prove My promises.

Are you passing through a night of sorrow? This thing is from Me. I am "The Man of sorrows and acquainted with grief." I have let earthly comforters fail you so that by turning to Me you may obtain everlasting consolation (see II Thessalonians 2:16, 17).

Has some friend disappointed you? One to whom you opened your heart? This thing is from Me. I have allowed this disappointment to come so that you may learn that I am your best friend.

Have your plans been all upset? Are you bowed down and weary? This thing is from Me. You made your plans, then came asking Me to bless them, but I would have you let Me plan for you and then I take the responsibility, for "this thing is too heavy for thee; thou art not able to perform it thyself alone" (Exodus 18:18). You are only an instrument.

Have you longed to do some great work for Me, and instead been laid aside on a bed of pain and weakness? This thing is from Me. I could not get your attention in your busy days, and I want to teach you some of My deepest lessons. "They also serve who only stand and wait."

Some of My greatest workers are those shut out from active service, that they may learn to wield the weapon of all-prayer.

Are you suddenly called to occupy a difficult and responsible position? Launch out on Me. I am trusting you with the "possession of difficulties," and for "this thing the Lord thy God shall bless thee in all thy works, and in all that thou putteth thine hand unto" (Deuteronomy 15:10).

This day I place in your hand this pot of holy oil; make use of it freely, My child. Remember, "interruptions are divine instructions." The sting will go as you learn to see Me in all things; therefore, "set your hearts unto all the words which I testify among you this day ... for it is not a vain thing for you; because it is your life: and through this thing ye shall prolong your days in the land" (Deuteronomy 32:46, 47).

Note:

Based on "This Thing Is From Me" by Mrs. Charles E. Cowman. From "Streams In The Desert".