

Prayer of Jonah - Whenever my Heart is Overwhelmed.  
Osaka Gospel Meeting, November 20th, 2011  
Yoshio Takahashi

#### Romans

8:26 Likewise the Spirit also helpeth our infirmities: for we know not what we should pray for as we ought: but the Spirit itself maketh intercession for us with groanings which cannot be uttered.

This is one of my favorite verses. This short verse is filled with messages from God: '*Our weakness*' and '*we do not know how to pray as we should*'. Amen. *The Spirit himself intercedes for us with groans too deep*. I still struggle to truly understand the deeply hidden meaning of this sentence.

I never imagined I would be the age of 57. I first encountered Jesus when I was 18 years old. I remember, as I look back at my life so far, that very often when I truly needed the power of prayer, I was left standing without any words of prayer coming out of my mouth. We always need to remind ourselves that our prayers are always meager and lacking.

At the same time, I think that true prayers are something squeezed out of our hearts, at the bottom of pain and suffering, although they may not be expressed in words.

#### 1Samuel

1:13 Now Hannah, she spake in her heart; only her lips moved, but her voice was not heard: therefore Eli thought she had been drunken.

1:14 And Eli said unto her, How long wilt thou be drunken? put away thy wine from thee.

1:15 And Hannah answered and said, No, my lord, I am a woman of a sorrowful spirit: I have drunk neither wine nor strong drink, but have poured out my soul before the Lord.

Prayers are something poured straight out of one's soul. There should be no rules or grammar for prayers. I know this brother who happened to be a good friend of mine. We talked over the phone very often. He suffers from a serious mental illness which keeps him from gathering at the assembly. He lives by himself and he calls me from time to time to ask me to pray over the phone for him. He says, "I made an appointment to see the doctor today, but I don't feel well and I don't feel like leaving home. Hey, Yocchan, you have to pray for me quickly." When he asks me to pray for him in this way, it sounds so natural, and it makes me think of what true prayers should be like. I wish I could be someone who doesn't hesitate to cry

out his prayers to Jesus, someone who pleads for His help with any matter.

There are a number of famous prayers in the Bible other than the prayer of Hannah we just read. Learning some of such prayers by heart is sometimes helpful, especially when we don't know how to pray. I picked up the prayer of Jonah today. Let's take a quick look at this prayer so that we can familiarize ourselves with it. I will be happy if you simply get some idea as to how this prayer was prayed, and if it becomes one of your favorite prayers to open from time to time.

#### Jonah

2:1 Then Jonah prayed unto the Lord his God out of the fish's belly,

It was the year 700 BC. There was a big country called Assyria, and Nineveh was its largest city. Jonah was commanded by God to repent and make a mission trip there, but he refused and tried to flee to Spain. During his attempted escape, God sent a big storm to the ship Jonah was aboard. After a while, Jonah realized that the storm was a message sent from God to punish him. He understood that he had to die to save the others and instructed the sailors to throw him overboard. However, God sent a huge fish to save Jonah's life. It was such a strange and miraculous story that a man could survive inside the stomach of fish.

#### Jonah

2:2 And said, I cried by reason of mine affliction unto the Lord, and he heard me; out of the belly of hell cried I, and thou heardest my voice.

In this verse, he said that the true prayer came out when he cried in pain. Brother Beck often says that people only pray when they suffer. We actually learn how to pray when we are anguished, when we are agonized.

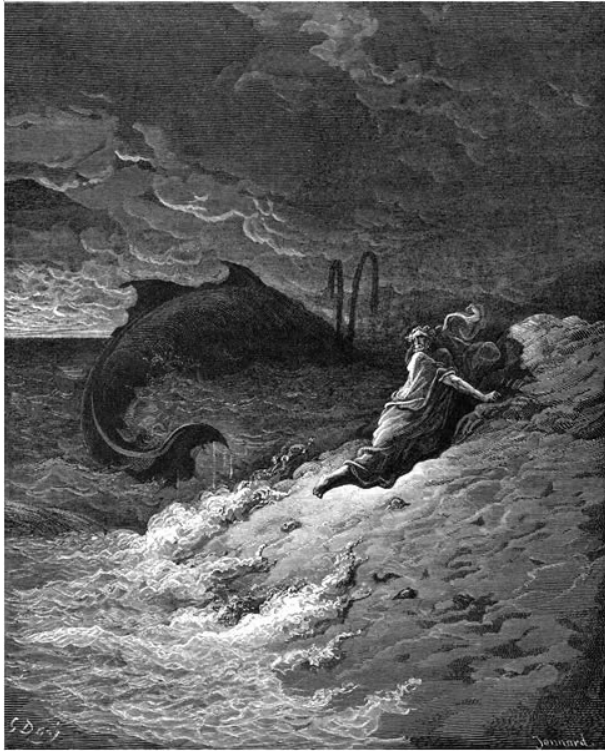
#### Jonah

2:3 For thou hadst cast me into the deep, in the midst of the seas; and the floods compassed me about: all thy billows and thy waves passed over me.

2:4 Then I said, I am cast out of thy sight; yet I will look again toward thy holy temple.

2:5 The waters compassed me about, even to the soul: the depth closed me round about, the weeds were wrapped about my head.

*Flood waters encompassed me, the deep surrounded me while seaweeds wrapped around my head*. I guess that we all must be pushed into such depths as seen in



verse 5 to learn to cry out to Jesus.

It might be the depth called pain or the depth called loneliness that you have to endure in front of Jesus. In our lives, we unknowingly look for something other than Jesus to rely on, but the time will come when we fall to the bottom of the depths. I guess it will be then that we finally look to Jesus alone.

As I look back on my life, I recall some troubling ordeals I went through. They might have been of relatively shallow depth, but they were very difficult times for me nevertheless. I broke down because of the vicious cycle of a serious sleep disorder even though I had always believed I would never fall down so easily. Since I was a little child, I have suffered from chain of diseases, including pleurisy, asthma and hepatitis, but I always refused to give in to the pain, and I never allowed them to keep me away from school or work. Such experiences made me believe that I would be the last person to break down and surrender to the pain. However, the day came when I couldn't stand the severe anxiety anymore, which prevented me from sleeping. I even had difficulty working normally in the daytime. I then began to groan in suffering. It was the first time in my life I felt that there was nothing to support me inside. And I suppose it was the first time that I was finally able to cry out to Jesus from the bottom of my heart.

Jonah

2:5 The waters compassed me about, even to the soul: the depth closed me round about, the weeds were wrapped about my head.

This verse shows me what men look like when they drown. Very often we can't help but complain to the Lord. Why did it take you so long to help me if you were willing to do so? If you pulled me up earlier, I would not have had to suffer so much! I guess many of us have had such experiences. However, if the Lord extends His hands to us before we sink down to the bottom of the water, we may not realize that we were saved because of the compassion of Jesus alone. Thus, the Lord must wait until the moment when we can't endure anymore.

I am constantly impressed by brilliant believers who learned to pray through some unimaginable ordeals. When I met one of such believers at a Bible Camp and heard all about her family problems, I couldn't think of any words to say to her because her situation was beyond my imagination. However, she said that she would not worry about it anymore because everything was out of her own hands. Instead, she said she was relieved because she could finally rely on Jesus alone. I talked with her until late and thought that this was what a true prayer should look like. I was encouraged because she looked rather peaceful and didn't look strained at all.

Jonah

2:6 I went down to the bottoms of the mountains; the earth with her bars was about me for ever: yet hast thou brought up my life from corruption, O Lord my God.

2:7 When my soul fainted within me I remembered the Lord: and my prayer came in unto thee, into thine holy temple.

In another version of the Bible, the last verse is translated much simpler; *As my life was fading away, I remembered the Lord.* When he cried out in pain and fear, his prayer reached the Holy Temple of the Lord. In many parts of the Old Testament, people built altars to memorialize the places where they received their blessings, or piled up stones at the points where they prayed to God. Noah built an altar at the point where he landed for the first time after the Great Flood. While Jacob was traveling in the wilderness, he had a dream of a ladder set up between the earth and heaven. After he woke, he took the stone that he had used for his pillow and set it up as a pillar to memorialize that place. Joshua picked up some stones from the bottom of the Jordan River and set them down as a memorial of the miracle that the Lord did for them.

## Joshua

3:13 And it shall come to pass, as soon as the soles of the feet of the priests that bear the ark of the Lord, the Lord of all the earth, shall rest in the waters of Jordan, that the waters of Jordan shall be cut off from the waters that come down from above; and they shall stand upon an heap.

4:3 And command ye them, saying, Take you hence out of the midst of Jordan, out of the place where the priests' feet stood firm, twelve stones, and ye shall carry them over with you, and leave them in the lodging place, where ye shall lodge this night.

4:7 Then ye shall answer them, That the waters of Jordan were cut off before the ark of the covenant of the Lord; when it passed over Jordan, the waters of Jordan were cut off: and these stones shall be for a memorial unto the children of Israel for ever.

We too need to build a monument for when our prayers were answered by the Lord. Once we put up the stones to commemorate each prayer and blessing, we have to keep such places in our minds so that we can come back to them whenever we lose our way and don't know which way to go. When I suffered from mental problems and a serious sleep disorder which prevented me from sleeping for many days, I bought a kit for oil painting and went out into the field for sketching. Since then, Jesus has kept a hold on me. I feel very peaceful when I return to that place. By placing a stone at every point where we prayed to Jesus and where Jesus answered the prayer, we can have places to go back to, places we can remember to gain peace of mind.

Joshua and his men must have come back to look at the stones from the river whenever they felt that their faith was slipping away from them. God helped them to cross the river where there was no bridge. We all have some places where we have, at one time or another, desperately prayed to God. Every time we come back to such places and see the monuments, it gives me peace of mind.

## Jonah

2:9 But I will sacrifice unto thee with the voice of thanksgiving; I will pay that that I have vowed. Salvation is of the Lord.

According to the footnote in my Bible, the last sentence, "Salvation is of the Lord" can also be interpreted as "Salvation comes from the Lord".

## Psalms

60:11 Give us help from trouble: for vain is the help

of man.

## Psalms

33:16 There is no king saved by the multitude of an host: a mighty man is not delivered by much strength.

33:17 An horse is a vain thing for safety: neither shall he deliver any by his great strength.

Much has been said of salvation, but actually, nothing in this world can truly save us.

## Psalms

121:1 I will lift up mine eyes unto the hills, from whence cometh my help.

121:2 My help cometh from the Lord, which made heaven and earth.

If we seek to live a faithful life in this world, it can't help but be accompanied by pain. The Bible says that we suffer from these pains because God allows it. It is God's way of telling us to truly pray and cry out to Him. In these instances of pain we pray, and when the Lord answers, we pile up another stone to memorialize when and where God helped us. Then, we look at the stone and stand before the next pain. I guess that after all, this is how the Christians' lives move forward in this world. I would like to conclude this sermon with two prayers from Psalms, which remind me of the prayer of Jonah.

## Psalms

61:2 From the end of the earth will I cry unto thee, when my heart is overwhelmed: lead me to the rock that is higher than I.

## Psalms

142:3 When my spirit was overwhelmed within me, then thou knewest my path. In the way wherein I walked have they privily laid a snare for me.

ヨナの祈り、私の心が衰え果てる時  
大阪福音集会、2011年11月20日  
高橋義夫兄

#### ローマ人への手紙

8:26 御霊も同じようにして、弱い私たちを助けてくださいます。私たちは、どのように祈ったらよいかわからないのですが、御霊ご自身が、言いようもない深いうめきによって、私たちのためにとりなしてください。

わたしの大好きな箇所のひとつです。短い1節にたくさんの神様のメッセージが含まれています。「わたしたちは弱い」さらに「どのように祈ったらよいかわからない者である」、アーメンです。「深いうめきによって御霊がとりなしてください」って意味は、まだまだその深さは理解できないでいます。

わたしは、いつのまにか57歳になってしまっただけで、自分がそんな年になるとは想像もしてなかったんですけど。イエス様に出会ったのは、18歳のときでした。今までの歩みを振り返って思うのは、ほんとうに、この時こそ祈りの力が必要だと言うときに、わたしたちは案外、祈りの言葉を失った状態になってしまうものだなあと感じました。わたしたちは、祈りにおいても、とても貧しい自分であることを覚えておく必要があると思います。

と、同時に、言葉がないような祈りであっても、苦しみの中で、心を注ぎ出すのが祈りでもあると思います。

#### 1サムエル

1:13 ハンナは心のうちで祈っていたので、くちびるが動くだけで、その声は聞こえなかった。それでエリは彼女が酔っているのではないかと思った。

1:14 エリは彼女に言った。「いつまで酔っているのか。酔いをさましなさい。」

1:15 ハンナは答えて言った。「いいえ、祭司さま。私は心に悩みのある女でございます。ぶどう酒も、お酒も飲んでおりません。私は主の前に、私の心を注ぎ出していたのです。」

祈りは、心を注ぎ出すものであった。そこには、何の形式も定型文もない。ひょんなことで友人になったある兄弟が、よく電話してくれてくれる。心の病いがひどくて、めったに集会に集えないんですけど、一人暮らししてて、「今日は、通院日なんだけど、予約したんだけど、しんどくて、外に出れないからよっちゃん、早く祈ってください。」って、電話で祈られる。それが、とても自然なリクエストで、こちらが、逆にはっとさせられます。わたしたちも、もともと日々、祈りを身近なものとして、イエス様に叫び訴える者になりたいなあと思います。

聖書の中には、先ほどのハンナの祈りのほかに、いろいろな有名な祈りがあります。聖書の中のたくさんの祈りのひとつひとつを身近に覚えることも、どうやって祈ったらいいかわからない時に、とても助けになると思います。今日の本題の、ヨナの祈り。ヨナの祈りが、今日から、わたしたちが、すぐに開けられる親しいお祈りになるように、少し一緒に見てみたいと思います。今日は、ああ、ヨナの祈りって、こんな祈りがあったんだと覚えてくださったら、それだけで感謝だと思っています。

#### ヨナ書

2:1 ヨナは魚の腹の中から、彼の神、主に祈って、

ちょうど紀元前700年。アッシリアって大きな国があって、その首都がニネベ。そこへ悔い改めの伝道に行けと言われてたヨナは、スペインの方へ逃げてしまいます。逃げる途中、ヨナの乗った船に神様は大きな嵐を送られます。そして、とうとうヨナは、神様が、逃亡した自分に嵐を通して迫られていることを知って、みんなに自分を海に投げ込めと死を覚悟する。けれども神様は、大きな魚を用意してヨナを助けられた。大きな魚に飲み込まれて生きていたと言うのはとても不思議な奇跡的な事実です。

#### ヨナ書

2:2 言った。「私が苦しみの中から主にお願いすると、主は答えてくださいました。私がよみの腹の中から叫ぶと、あなたは私の声を聞いてくださいました。」

祈りは、苦しみの中からの叫びであると語っています。ベック兄がいつも「悩まないで祈らないでしょう。」とおっしゃいますが、わたしたちは苦しむことによって、悩むことによって、祈ることを学びます。

#### ヨナ書

2:3 あなたは私を海の真中の深みに投げ込まれました。潮の流れが私を囲み、あなたの波と大波がみな、私の上を越えて行きました。

2:4 私は言った。『私はあなたの目の前から追われました。しかし、もう一度、私はあなたの聖なる宮を仰ぎ見たいのです。』と。

2:5 水は、私ののどを絞めつけ、深淵は私を取り囲み、海藻は私の頭からみつきました。

5節のような「水は、私ののどを絞めつけ、深淵は私を取り囲み、海藻は私の頭からみつきました。」そんな深い淵をわたしたちは、通らされて、イエス様に叫ぶことを学ぶのではないかなと思います。

その深い淵は、痛みの淵であり、また、孤独な、たったひとりでイエス様の前に立たされる淵であるかもしれないと思

います。わたしたちは、イエス様以外のたくさんものを見つめてしまっていますが、深い淵の中に落ちたとき、やっと、イエス様だけを見れるようになるのではないかなと思います。

私なんかは、きっと小さな試練で、小さな淵なんでしょうけど、自分自身の深い淵と言うと、やっぱり睡眠障害が続いたり、自分だけは、倒れないと思っていった自分が、くずれていった時に思います。わたしは、小さい時から肋膜炎、喘息、肝炎とたくさん病気をしましたが、いつも、しぶとくがんばり続ける子供、がんばり続ける人でした。わたしだけは、倒れない、くずれないと思っていました。そんな自分が、不安で眠れなくなって、昼間も、普通に仕事ができないようになって、苦しくなっていた時に、はじめて、自分自身のうちに自分を支えるものがないと言う体験をしました。そのとき、はじめて、イエス様に心から叫ぶことができたように思います。

#### ヨナ書

2:5 水は、私ののどを絞めつけ、深淵は私を取り囲み、海草は私の頭からみつきました。

これは、もうおぼれている姿そのものに思います。よく私達は思ってしまう。どうせ助けてくださるのなら、もっと早く助けてくださったら良いのに。もっと早く助けてくださったら、こんなに苦しまなくてすんだのにと、わたしたちはそんな経験をする人が多いと思います。けれども、私たちが力尽きる前に助けられたら、私たちは本当に、イエス様の恵みだけで、救われたことを知り得ないかもしれない。だから、力尽きるのを待っておられる。

試練を通して、祈りを学んだ人のすごさを、証しや交わりの中で学びます。ある喜びの集いで交わってた方は、家族がたいへんになって、もう、どうすんのって、聞いてて思うのですが、いくとこまでいって、自分の力ではどうしようもないから、私は、もう心配しない。イエス様にだけ頼るっておっしゃった方と夜ずっとお話して、ああ、これが祈りなんだなあと思いました。それが、変な力みもなくて、とても自然なお姿だって、こちらが励まされました。

#### ヨナ書

2:6 私は山々の根元まで下り、地のかんぬきが、いつまでも私の上にあります。しかし、私の神、主よ。あなたは私のいのちを穴から引き上げてくださいました。  
2:7 私のたましいが私のうちに衰え果てたとき、私は主を思い出しました。私の祈りはあなたに、あなたの聖なる宮に届きました。

この7節は、新共同訳では8節になるんですけど、「息絶えようとするとき、わたしは、主の御名を唱えた」とあって、

これはこれですばらしい訳だと思います。苦しみの中から叫んだときに、その祈りが、主の宮に届いた。旧約聖書を読むと、よく、祈りや恵みの記念に祭壇を築いたり、石を積み上げたりする箇所があります。大洪水が終わって、最初に陸地に立った時に、ノアは、そこに祭壇を築きました。ヤコブは荒野の旅に出た時に、天のはしごの夢を見て、枕にした石をたてて柱にして、祈念碑を建てました。ヨシュア記では、ヨルダン川を渡ったときに、その川底の石を主の奇跡の祈念碑にしました。

#### ヨシュア記

3:13 全地の主である主の箱をかつぐ祭司たちの足の裏が、ヨルダン川の水の中にとどまると、ヨルダン川の水は、上から流れ下って来る水がせきとめられ、せきをなして立つようになる。

4:3 彼らに命じて言え。『ヨルダン川の真中で、祭司たちの足が堅く立ったその所から十二の石を取り、それを持って来て、あなたがたが今夜泊まる宿営地にそれを据えよ。』

4:7 あなたがたは彼らに言わなければならない。『ヨルダン川の水は、主の契約の箱の前でせきとめられた。箱がヨルダン川を渡るとき、ヨルダン川の水がせきとめられた。これらの石は永久にイスラエル人の記念なのだ。』

わたしたちも、ここで祈って主が答えられたって、祈念碑を持たないといけな。そして、その祈念碑の石をたてたら、迷ったとき、ふたたびさまよった時、その祈りの石、恵みの石を積んだところに戻らないといけな。私は心が煩って、睡眠障害で眠れない日が続いたとき、油絵の具セットを買って写生をしに行っていました。イエス様は、そこからちゃんと支えてきてくださった。そこに帰ると、とても平安になります。ここで、イエス様に祈って、イエス様に支えられまして、石をたくさん積んで、その一つ一つに帰るとき、平安を取り戻すことができると思います。

神様を忘れそうになるとき、ヨシュアたちは、川底の石を見たとします。神様は橋のないところで川を渡らせてくださった。ぎりぎりの所で神様に向かった所。そこに記念碑があつて、そこに帰ると、いつも平安になります。

#### ヨナ書

2:9 しかし、私は、感謝の声をあげて、あなたにいけにえをささげ、私の誓いを果たしましょう。救いは主のものです。』

「救いは主のものです。」は、欄外に注があつて、「救いは、主から来ます。」、とも訳せるそうです。

詩篇

60:11 まことに、人の救いはむなししいものです。

とあります。

詩篇

33:16 王は軍勢の多いことによっては救われぬ。勇者は力の強いことによっては救い出されぬ。

33:17 軍馬も勝利の頼みにはならない。その大きな力も救いにならない。

この世で、それがあつたら救われると言うもので、わたしたちは本当に救われることはない。

詩篇

121:1 私は山に向かって目を上げる。私の助けは、どこから来るのだろうか。

121:2 私の助けは、天地を造られた主から来る。

この地上でまじめに生きることは、本質的に、苦しみを伴うものだと思います。聖書は、その苦しみが神様が許されて起こっている悲しみで、その中で、私に向かって祈り叫びなさいと語っておられるように思います。その苦しみの中で、わたしたちは祈り、主に答えて頂いて、そこに石を積む。神様はこの時、ここで助けてくださった。そして、次の試練に向かう。そう言うのが、この地上でのクリスチャンの生活のように思います。ヨナの祈りに通じる祈りを詩篇から2カ所読んで終わりたいと思います。

詩篇

61:2 私の心が衰え果てる時、私は地の果てから、あなたに呼びわります。どうか、私の及びがたいほど高い岩の上に、私を導いてください。

詩篇

142:3 私の霊が私のうちで衰え果てたとき、あなたこそ、私の道を知っておられる方です。私が歩く、その道に、彼らは、私に、わなを仕掛けています。